

F-1767
C.B.C.S. (Second Semester)
(Main/ATKT) EXAMINATION, June: 2022
PHYSICAL EDUCATION
(Physical Education, Health and Fitness)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

नोट:- किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

Note : Attempt any five questions. All questions carry equal marks.

1. पेशीय तंत्र पर संक्षेप में चर्चा करें ।

Discuss briefly the muscular system.

अथवा / Or

मानव शरीर में रक्त परिसंचरण के बारे में संक्षेप में चर्चा करें ।

Discuss the briefly about the blood circulation in the human body.

2. विभिन्न प्रशिक्षण विधियों पर चर्चा करें ।

Discuss the various training methods.

अथवा / Or

शारीरिक दक्षता की अवधारणा पर संक्षेप में चर्चा करें ।

Discuss in briefly the concept of physical fitness.

3. संक्षिप्त टिप्पणी लिखें :

i. कुपोषण

ii. प्रॉक्सिमेट प्रिंसिपल

i. Malnutrition

ii. Proximate Principles

अथवा / Or

मोटापा और व्यायाम पर संक्षेप में चर्चा करें ।

Discuss briefly obesity and exercise.

4. व्यक्तित्व को परिभाषित करें । चर्चा करें कि कैसे खेल भागीदारी व्यक्तित्व को विकसित करने में मदद करती है ।

Define personality. Discuss how sport participation helps to develop personality.

अथवा / Or

सामाजिक कौशलों के विकास में खेल किस प्रकार मदद करता है ?

How does sports helps in the development of social skills?

5. ध्यान क्या है ? इसके प्रकार और इसके लाभों पर चर्चा करें ।

What is meditation? Discuss its types and its benefits.

अथवा / Or

योग के अर्थ और अवधारणा के बारे में संक्षेप में चर्चा करें ।

Discuss in briefly the meaning and concept of yoga.
